ハイグレードハイキング
岩稜歩き＆ロープワーク
@天応・烏帽子岩山

ワンランクアップを目指す、ハイグレードハイキング。岩稜歩き、藪漕ぎなどルートファインディングやロープワークなどを学びながら、少しハードな内容で状況に応じた様々な登山を実践します。岩稜歩きは、アルプスの岩場などを予定している方にもおススメです。

2026.12.5㊏

■集合：JR 呉線　天応駅　8:20

■解散：JR 呉線　天応駅　16:00 頃

募集人員：５名様（最少催行人員３名様）

受講レベル B・C

A：登山経験 10 回程度　4～5 時間の歩行体力
B：登山経験 30 回程度　6～8 時間の歩行体力
C：登山経験 50 回以上　8 時間以上の歩行体力

参加費：11,500 円（好日山荘登山学校会員）/一般：12,500 円

【行　程】
天応駅…本谷・ナメラ岩周辺…天応駅
（歩行時間：約 1.5 時間　/　講習時間５～６時間）

※（公社）日本山岳ガイド協会認定ガイドが同行致します。　※天候・その他現地事情等でコース変更、下山時刻が遅れる場合がございます。
※食事費用は含まれておりません。ご自身でご用意ください。　※現地集合・現地解散の企画になります。

【お申込み方法、開催の流れ】

1. お申込みは、右記 QR コード、または下記 WEB サイトよりお申込み下さい。
   https://www.kojitusanso.jp/school/practical/
2. 当社にて受付（申込内容確認、参加可否及び開催の可否等）を返信いたします。
3. 受付後、開催 10 日前をめどに、改めて開催可否連絡をいたします。
4. 申し込みは WEB、クレジット決済のみになります。
5. 開催日７日～10 日前に、ご登録いただいたメールアドレスへ最終案内を連絡いたします。（天候等による最終確認、当日ガイドの連絡先等）

ガイド：吉田　太一
・日本山岳ガイド協会認定登山ガイド　・好日山荘登山学校講師

TAICHI YOSHIDA
MOUNTAIN GUIDE SERVICE

（◎:必携　○:あった方が良い　△:使わないかもしれないが、あった方が便利　※服装は、脱ぎ着しなくても良い重ね着をしてください）

用具	登山靴	◎	岩場に適したもの（ハード・アプローチシューズ）	食べる	水筒	◎	適量、保温ボトルなど
	バックパック	◎	30～40L（荷物が入る大きさ）		行動食	◎	アメ・ナッツなど歩きながら食べられるもの
	レインカバー	△	バックパックのサイズに合わせたもの		昼飯	◎	おにぎり・パンなど調理の必要ないもの
	トレッキングポール	×	膝の負担軽減、ツェルトの支柱になります	その他	ヘッドランプ	◎	万が一の夜間行動に備えて（替え電池も）
服装	高機能アンダー	○	身体をドライに保つ		マイナンバーカード	◎	万が一に備えて（保険証として）
	ベースレイヤー	◎	化繊やウールなど、汗を吸水して蒸発させる素材		防水パック	○	衣服など濡らさないように
	ミッドレイヤー	◎	素早く汗を吸い、乾きの早い素材		ビニール袋	○	ゴミ袋に
	サーマルレイヤー	◎	フリース、ダウンジャケットなど保温性があるもの		日焼け止め	○	お肌の保護に（リップクリームも）
	レインウェア	○	防水性、透湿性がある、上下セパレートタイプ		タオル	○	汗拭きに
	着替え	○	濡れてしまった時のための予備		コンパス	×	プレートコンパス
	グローブ	○	フィンガーレスグローブ		地図/マップケース	×	講習用の地図は、ガイドが用意します
	帽子	○	日除けや頭の保護に（ヘルメットに合うもの）		携帯電話	◎	バッテリーを切らさない工夫を
	サングラス	○	紫外線など目の保護に		カメラ	○	一眼、コンデジで撮影したい方は
	靴下	◎	ウールなど保温性とクッション性の高いもの		トイレットペーパー	◎	トイレ用、ウェットティッシュ等
安全装備	ヘルメット	◎	登山用ヘルメット（ザックに取り付けるヘルメットホルダーがあると便利）				
	ハーネス	◎	ダイアパータイプ可				
	カラビナ	◎	HMS 型カラビナ×１、安全環付カラビナ×2、カラビナ複数枚				
	スリング	◎	60 ㎝×1、120 ㎝×1（ダイニーマスリングがおすすめ）				
	ビレイディバイス	○	確保器・ダブルスロットルタイプ（ATC・ルベルソなど）				

装備品のお問い合わせは、下記までお願い致します

好日山荘 広島紙屋町店

営業時間：11:00～20:00／土日祝 10:00～20:00　TEL: 082-569-6031

〒730-0011　広島市中区基町 11-10 合人社広島紙屋町ビル B1F

当社規定により、登山・レジャー保険を義務加入しており、参加費に含んでおります。

【障害死亡・行方不明 50 万円、後遺障害 2～50 万円、障害入院 2 千円（1 日）、障害手術 2 万円（入院）1 万円（通院）、賠償責任 1 億円、救援者費用 100 万円】度々登山をされる方は、日山協山岳共済会（山岳共済事務センター☎03-5958-3396）等の年間山岳保険のご加入をおすすめします。

【個人情報の取り扱いについて】

講習申込の際に記載された個人情報についてお客様との連絡に使用させていただくほか、

お客様がお申込みいただいた講習・ガイド登山においての手続きに必要な範囲で利用させていただきます。

次に登る日を、もっと好い日に。

好日山荘

企画・募集

主催：（株）好日山荘　登山学校

TEL:078-231-1300　〒651-0083　兵庫県神戸市中央区浜辺通 2-1-30 三宮国際ビル 6F